

Guía práctica para crear tu primer CV profesional

INTRODUCCIÓN

Tu currículum es la primera impresión que das en el mundo laboral. Un buen CV no solo muestra dónde estudiaste o trabajaste, sino cómo puedes aportar valor. Esta guía te ayudará a crear un CV claro, profesional y alineado a tu etapa como estudiante o egresado UIN.

Estructura recomendada del CV

1 Datos personales

INCLUYE:

- Nombre completo
- Teléfono celular
- Correo electrónico profesional (evita apodos)
- Ciudad y estado
- Perfil de LinkedIn (opcional pero recomendado)

2 Objetivo profesional

Redacta de 2 a 3 líneas claras y personalizadas que expresen tu propósito profesional, lo que puedes aportar y cómo te alineas con la vacante o empresa.

Consejo UIN: Sé auténtico, utiliza verbos de acción y conecta tu formación con lo que busca la empresa.

EJEMPLO:

Egresado de la Licenciatura en Administración por UIN, con enfoque en gestión de talento y experiencia en proyectos colaborativos. Busco aplicar mis habilidades en análisis organizacional y atención al cliente para contribuir al crecimiento estratégico de una empresa innovadora.

3 Formación académica

- Nombre de la carrera
- Institución: Universidad Insurgentes (UIN)
- Periodo de estudio (ej. 2021 - 2024)
- Promedio (opcional)
- Distinciones o reconocimientos (si aplica)

Tips rápidos para tu CV

- Usa una sola hoja
- Guárdalo en formato PDF
- Elige una fuente legible (ej. Arial, Calibri, Lato)
- Cuida ortografía y redacción
- Adapta tu CV a cada vacante
- Evita decoraciones o diseños excesivos
- Si incluyes tu foto, procura que sea formal y presentable

4 Experiencia profesional o formativa

Incluye tu servicio social, prácticas profesionales o empleos anteriores.

MENCIONA:

- Nombre de la institución o empresa
- Puesto o rol desempeñado
- Periodo (mes/año - mes/año)
- Principales actividades y logros

5 Habilidades

Blandas: trabajo en equipo, liderazgo, comunicación, resolución de problemas, facilidad de palabra, habilidad numérica, proactivo.

Técnicas: Excel, Canva, herramientas digitales, idiomas

6 Certificaciones y diplomados

EJEMPLO:

- Diplomado en Habilidades Digitales (UIN / SEP)
- Cursos extracurriculares relevantes

7 Idiomas

- Idioma y nivel (ej. Inglés: intermedio B1)

8 Actividades extracurriculares (opcional)

- Participación en clubes, eventos, voluntariados, etc.

Plantilla sugerida

- Puedes usar esta guía como base para armar tu propio CV o solicitar la plantilla editable al equipo de empleabilidad de UIN.

Si tienes dudas o quieres revisión personalizada de tu CV, acércate a tu campus o escribe a:
genoveva.cruz@uinsurgentes.mx

55 55 12 12 12
Opc. 5 - 2

universidadinsurgentes.edu.mx

¡Tu futuro profesional comienza con una buena presentación!

